FORMATION PROFESSIONNELLE · SANTÉ RESPIRATOIRE

COMPRENDRE ET SOIGNER LE SYNDROME D'HYPERVENTILATION

Du bilan à la maîtrise respiratoire : comprendre le syndrome d'hyperventilation ou la respiration dysfonctionnelle, et pratiquer les exercices.

Avec Mathilde Proffit et Marie Magni, kinésithérapeutes respiratoires

POUR QUI ?	DURÉE	PROCHAINE SESSION	TARIF
Professionnels de santé Sans prérequis	**11 h 30 sur 1 jour et demi** Jeudi 8 h 30 – 18 h, vendredi 9 h – 12 h	**25 – 26 février 2027** La Bulle, Nice · 15 participants	**650 €** Supports et suivi inclus

99 %
recommandent la formation

5,3 → 8,1
score moyen sur 10 au QCM, avant / après

4,96/5
pour la qualité du contenu

110 stagiaires, 12 sessions de mai 2023 à juillet 2026 · 100 % de réponse au questionnaire · 0 % d'abandon · mis à jour le 19/10/2026.

01 Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. **Identifier** les signes cliniques d'un syndrome d'hyperventilation ou d'une respiration dysfonctionnelle, et en **expliquer** les mécanismes (hypocapnie, alcalose respiratoire).
2. **Réaliser** le bilan du patient avec les outils recommandés (questionnaire de Nijmegen, test d'hyperventilation provoquée) et **interpréter** les examens paracliniques.
3. **Élaborer** un plan de soin individualisé : nombre de séances, réentraînement à l'effort, éducation thérapeutique.
4. **Évaluer et corriger** le mode ventilatoire et la mécanique respiratoire : respiration nasale, voies aériennes supérieures, thorax, diaphragme.
5. **Guider** des exercices de maîtrise respiratoire adaptés à un cas clinique.

Évaluation des objectifs : QCM avant / après pour les objectifs 1 à 3 ; mise en situation de guidage sur cas clinique le vendredi matin pour les objectifs 4 et 5.

DEMANDER MON INSCRIPTION

Contrat signé, téléphone (mail ET contrat), diplôme si possédé. Au moins 8 jours avant.

labulleformation@gmail.com
04 93 54 31 61
la-bulle-formation.com

La Bulle Formation, SAS, 951 064 526 RCS Nice · 12 rue Emma et Philippe Tiranty, 06000 Nice · Déclaration d'activité n° 93 06 10463 06 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) · Certification Qualiopi au titre des actions de formation.

02 Programme

Une formation qui insiste sur les solutions pratiques : du bilan clinique et paraclinique au plan de soin, puis aux exercices de maîtrise respiratoire. Mathilde et Marie déclarent avoir accompagné plus de 3 000 patients porteurs de ce syndrome à La Bulle ; selon leur expérience, le traitement dure en moyenne 10 séances.

JEUDI — 8 h 30 – 18 h

Théorie le matin, pratique l'après-midi

01	Évaluation initiale QCM de positionnement
02	Introduction
03	Définition et histoire
04	Physiopathologie
05	Diagnostic
06	Bilan
07	Plan de traitement
08	Voies aériennes supérieures
09	Réentraînement à l'effort
10	Mécanique respiratoire
11	Principaux exercices pour optimiser la mécanique respiratoire
12	Le Prana Yama
13	Réévaluation et essentiels à retenir QCM final

VENDREDI MATIN — 9 h – 12 h

Exclusivement des cas cliniques et de la pratique

Les participants s'entraînent à guider des exercices respiratoires à partir de cas cliniques : bilan, séances, programme et éducation thérapeutique.

Puis, un groupe WhatsApp pour le suivi des cas cliniques durant l'année.

Mathilde Proffit est coautrice d'une étude publiée dans *Physiotherapy Canada* : 42 patients analysés après un programme de 6 séances associant éducation thérapeutique et exercices respiratoires. Cette étude observationnelle rapporte une diminution des symptômes ; elle ne démontre pas à elle seule un effet causal.

03 Modalités, accès et évaluation

Public	Professionnels de santé. Effectif : 15 participants.
Prérequis	Aucun.
Durée	1 jour et demi, soit 11 h 30 : jeudi de 8 h 30 à 18 h (pause déjeuner d'une heure), vendredi de 9 h à 12 h.
Accès et délais	Inscription par courriel à labulleformation@gmail.com, au moins 8 jours avant la formation. Renvoyez le contrat téléchargé, complété et signé, avec votre numéro de téléphone (mail ET contrat) et une copie de diplôme si vous en possédez un, quel que soit votre métier. Un entretien téléphonique est possible pour vérifier que la formation correspond à vos attentes.
Tarif et financement	650 €. Formation éligible à une demande de prise en charge par le FIF PL selon les critères en vigueur ; les démarches sont effectuées par le stagiaire.
Méthodes	Support théorique présenté le jeudi matin et remis en PDF ; pratique le jeudi après-midi ; vendredi matin consacré aux cas cliniques et au guidage. Vidéos des exercices, supports de bilan, plan de soin, descriptifs des techniques, cours complet ; groupe WhatsApp de suivi des cas durant l'année.
Évaluation	QCM inaugural et final pour objectiver la progression des connaissances (évaluation non sanctionnante) ; mise en situation de guidage ; questionnaire de satisfaction en ligne. Attestation de fin de formation remise à chaque participant.
Lieu	La Bulle, 12 rue Emma et Philippe Tiranty, 06000 Nice. À la demande, la formation peut être organisée dans votre cabinet, en France ou à l'étranger, si sa surface permet d'accueillir le groupe.
Accessibilité	Local accessible aux personnes en situation de handicap. Si le handicap nécessite des adaptations du matériel ou des moyens pédagogiques, contactez-nous en amont par courriel afin d'envisager les adaptations possibles.

La Bulle Formation, SAS, 951 064 526 RCS Nice · 12 rue Emma et Philippe Tiranty, 06000 Nice · Déclaration d'activité n° 93 06 10463 06 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) · Certification Qualiopi au titre des actions de formation.