FORMATION PROFESSIONNELLE · PÉDIATRIE RESPIRATOIRE

COMMENT AIDER UN BÉBÉ À MIEUX RESPIRER

Une approche clinique et prudente pour aider les bébés à mieux respirer, sans engendrer de pleurs ni de fatigue, et savoir quand ne pas agir.

Avec Mathilde Proffit et Marie Magni, kinésithérapeutes respiratoires

POUR QUI ?	DURÉE	PROCHAINE SESSION	TARIF
Kinésithérapeutes exclusivement Seul prérequis : être kinésithérapeute	**11 h 30 sur 1 jour et demi** Jeudi 8 h 30 – 18 h, vendredi 9 h – 12 h	**25 – 26 mars 2027** La Bulle, Nice · 15 participants	**650 €** Supports et suivi inclus

98 %
recommandent la formation

4,98/5
applicable dès le retour au cabinet

4,96/5
pour la qualité du contenu

52 kinésithérapeutes, 5 sessions de février 2025 à avril 2026 · 100 % de réponse au questionnaire · 0 % d'abandon · mis à jour le 19/10/2026.

01 Objectifs

À l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera capable de :

1. **Expliquer** les spécificités respiratoires du nourrisson et les principales pathologies respiratoires aiguës et chroniques de l'enfant.
2. **Réaliser** un bilan respiratoire complet du nourrisson, auscultation comprise, en connaissant les limites de chaque outil.
3. **Poser** l'indication, ou la non-indication, de kinésithérapie respiratoire à partir du bilan.
4. **Repérer** les signes de gravité et **appliquer** la conduite à tenir en urgence, dont l'appel au 15.
5. **Réaliser** un lavage de nez et un drainage autogène adapté, sans provoquer de pleurs ni de fatigue.
6. **Transmettre** aux parents des conseils clairs : lavage de nez, surveillance, signes d'alerte.

Évaluation des objectifs : QCM inaugural et final pour les objectifs 1, 3 et 4 ; pratique supervisée, mains sur les thorax, le vendredi matin pour les objectifs 2, 5 et 6.

DEMANDER MON INSCRIPTION

Par courriel, en indiquant la session souhaitée. Au moins 8 jours avant la formation.

labulleformation@gmail.com
04 93 54 31 61
la-bulle-formation.com

La Bulle Formation, SAS, 951 064 526 RCS Nice · 12 rue Emma et Philippe Tiranty, 06000 Nice · Déclaration d'activité n° 93 06 10463 06 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) · Certification Qualiopi au titre des actions de formation.

02 Programme

« L'objectif est d'être en mesure de prendre en soin efficacement tout enfant dyspnéique, mais également de savoir quand ne pas agir. » Une approche clinique et prudente, construite à partir de nos recherches, de nos mémoires et de 10 années de clinique pédiatrique.

JEUDI — 8 h 30 – 18 h

Connaissances, bilan et démonstrations

8 h	Accueil, petit-déjeuner et présentations
8 h 30	QCM inaugural Évaluation des acquis avant la formation
9 h	Physiopathologie Pathologies récurrentes, chroniques et aiguës
10 h	Les spécificités respiratoires de l'enfant
11 h	Le drainage autogène adapté Pratique démontrée, jusqu'à 13 h
13 h	Pause déjeuner
14 h	Le bilan respiratoire complet
15 h	Le lavage de nez Pratique démontrée : les gestes à faire et à éviter
16 h	Les outils techniques Conseils thérapeutiques et communication
17 h	Les petites techniques qui font la différence
17 h 45	Réévaluation et questions QCM final

VENDREDI MATIN — 9 h – 12 h

Trois heures entièrement consacrées à la pratique

Mains sur les thorax : les participants pratiquent les gestes abordés la veille.

Puis, un groupe WhatsApp pour le suivi des cas cliniques durant l'année.

Au programme, entre autres

- Ausculter : quand, comment, avec quelle respiration, et les limites de la technique
- Gérer l'urgence : signes d'alerte, discours avec le 15
- Aborder les méthodes de désencombrement avec un œil critique (*primum non nocere*)
- Délivrer aux parents les conseils primordiaux, de façon concise et adaptée

03 Modalités, accès et évaluation

Public	Kinésithérapeutes exclusivement. Effectif : 15 participants.
Prérequis	Être kinésithérapeute.
Durée	1 jour et demi, soit 11 h 30 : jeudi de 8 h 30 à 18 h (pause déjeuner d'une heure), vendredi de 9 h à 12 h.
Accès et délais	Inscription par courriel à labulleformation@gmail.com, au moins 8 jours avant la formation. Nous vous transmettons la convention de formation à signer et à retourner.
Tarif et financement	650 €. Possibilités de prise en charge à vérifier selon votre situation : contactez-nous avant l'inscription.
Méthodes	Supports théoriques remis en PDF, démonstrations et mises en situation le jeudi ; vendredi matin consacré à la pratique, mains sur les thorax. Vidéos des méthodes respiratoires ; groupe WhatsApp de suivi des cas durant l'année.
Évaluation	QCM inaugural et final pour objectiver la progression des connaissances (évaluation non sanctionnante) ; pratique supervisée ; questionnaire de satisfaction en ligne. Attestation de fin de formation remise à chaque participant.
Lieu	La Bulle, 12 rue Emma et Philippe Tiranty, 06000 Nice. À la demande, la formation peut être organisée dans votre cabinet, en France ou à l'étranger, si sa surface permet d'accueillir le groupe.
Accessibilité	Local accessible aux personnes en situation de handicap. Si le handicap nécessite des adaptations du matériel ou des moyens pédagogiques, contactez-nous en amont par courriel afin d'envisager les adaptations possibles.

La Bulle Formation, SAS, 951 064 526 RCS Nice · 12 rue Emma et Philippe Tiranty, 06000 Nice · Déclaration d'activité n° 93 06 10463 06 auprès du préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) · Certification Qualiopi au titre des actions de formation.